

# CYKLISTICKÁ DOPRAVA

Elektronický odborný časopis o cyklistickej doprave

Číslo 5

Rok 2017

Ročník VIII

ISSN 1338-0486

# Bratislava, Brezno, Banská Bystrica, Spišská  
Belá, Žilina



## Z obsahu.



Brezno chce nové cyklostojany a verejné bicykle, str. 4



Mesto Banská Bystrica chce zlepšiť ekologické dochádzanie svojich zamestnancov, str. 5



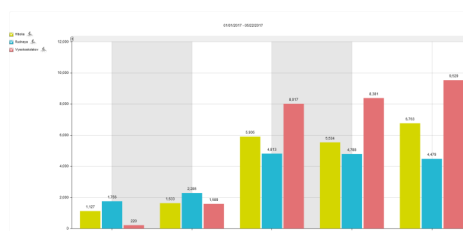
Cyklisti ocenia akúkoľvek podporu od zamestnávateľov, str.7



Pešia zóna a cyklisti, str.8



Fahrrad klima 2016 - výsledky, str.14



Doterajšie výsledky o intenzite cyklistov, str.16



## Pedál.

8531. Nie, nie je to môj pinkód, ale zaujímavé číslo a síce toľko obyvateľov sa prihlásilo do národnej kampane Do práce na bicykli. Celkom som sa pobláznil aj ja, keď sa mi podarilo dostať v jeden deň na prvé miesto rebríčka, ale to len z toho dôvodu, že mi moju ulicu v rodnom meste priradilo do Bratislavy a tak som akoby denne dochádzal 200 km☺ Ale späť do reality. Zaujímavé informácie o tom ako Nemci hodnotili svoje cyklomestá, kde na Slovensku idú zlepšovať dochádzku ekologickou dopravou do zamestnania a iné informácie nájdete v májovom čísle.

Do skorého šliapania priatelia!

**Prijemné čítanie**

*Marián Gogola /redakcia*



Chceli by ste takýto bicykel?

## BREZNO CHCE PRE CYKLISTOV CYKLOSTOJANY AVEREJNÉ BICYKLE

**Popularita cyklistiky ako ekologickej formy dopravy z roka na rok rastie. S cieľom podporiť tento trend Brezno ešte vlani v decembri nakúpilo dovedna 16 stojanov s kapacitou 47 bicyklov, ktoré technické služby už v týchto dňoch rozmiestňujú po meste.**

Hlavne pre ľudí so sedavým zamestnaním sú bicykle vítanou alternatívou voči autám či prostriedkom hromadnej dopravy. Výhodou je nielen zdravý životný štýl, čistejšie ovzdušie či ušetrené peniaze, ale aj bezproblémové parkovanie.

### 16 nových stojanov

Mnoho ľudí si začína uvedomovať, že okrem turistiky a športu sa na bicykli pokojne môže dopraviť aj do práce či do školy. Tento trend vnímajú aj miestne samosprávy a prirodzene naň reagujú početnými investíciami do základnej infraštruktúry pre cyklistov. Výnimkou nie je ani Brezno. Okrem vypracovania projektu na vybudovanie mestskej cyklotrasy ešte vlani v decembri nakúpilo dovedna 16 stojanov s kapacitou 47 bicyklov, ktoré technické služby už v týchto dňoch inštalujú na vytypované miesta v Brezne. „Veríme, že týmto opatrením prispejeme nielen k ochrane životného prostredia, ale aj k čiastočnému zlepšeniu situácie s parkovaním vo frekventovaných častiach mesta,“ uviedol primátor Tomáš Abel. Poslúžia aj ako estetické prvky

Breznianska radnica napokon investovala do dvoch druhov cyklostojanov v celkovej hodnote takmer 1900 eur. Jedná sa o päťmiestne nerezové obojstranné stojany, ktoré poslúžia predovšetkým žiakom, študentom a pedagógom, keďže budú umiestnené pri základných školách na Pionierskej 2, Pionierskej 4 a Mazorníkove, ale aj pred Strednou odbornou školou techniky a služieb a Súkromnou pedagogickou a sociálnou akadémiou EBG. Okrem nich pribudne v meste aj 11 dizajnových kúskov, ktoré zároveň poslúžia ako estetické prvky drobnej mestskej architektúry.

„Ide o jednoduchý stojan na dva bicykle vhodný pre využitie v prístreškoch alebo aj mimo nich. Horný vodorovný prvok skrýva pás odolnej gumy, ktorá chráni lak podopretého bicykla. Zinkovaná oceľová konštrukcia je povrchovo upravená nástrekom práškoveho vypaľovaného laku tak, aby si zachovala stálosť farby a oteruvzdornosť,“ vysvetľuje mestská architektka Barbora Halášová. Tieto typy stojanov čoskoro nájdete pred mestským úradom, turisticko-informačnou kanceláriou, synagógou a obidvoma poštami v Brezne. „Niektoré miesta sú zámerne vynechané, pretože sú už vyriešené v projekte pripravovanej cyklotrasy,“ dodala Barbora Halášová.

Novinkou bude požičovňa elektrobicyklov

O podporu a rozvoj cykloturizmu v regióne majú záujem aj ďalšie miestne subjekty. Oblastná organizácia cestovného ruchu Nízke Tatry Juh a Klaster Horehronie v spolupráci s mestom Brezno v tejto súvislosti pripravujú novú atrakciu pre obyvateľov mesta, ale aj pre jeho návštevníkov. Bude ňou požičovňa elektrobicyklov, ktorá má sprístupniť krásy Horehronia širokej verejnosti. „Cieľom je poskytnúť príjemnú formu relaxu spojenú so športom pre všetky vekové kategórie. Elektrobicykle šetria nielen prírodu, ale svojim pohonom aj sily cyklistov,“ povedala Petra Hlásniková, výkonná riaditeľka OOCR Nízke Tatry Juh. Ako ďalej pokračovala, e-bike sa bude prenajímať v turisticko-informačnej kancelárii na námestí za výhodné ceny a v prípade zakúpenia Karty Horehronca alebo regionálnej karty budú mať jej držiteľia zľavu až vo výške 30%. „Spustenie požičovne elektrobicyklov momentálne pripravujeme a o jej otvorení budeme verejnou včas informovať. Určite sa je na čo tešiť,“ uzavrela Petra Hlásniková.

<https://www.brezno.sk/v-uliciach-brezna-pribudnu-nove-cyklostojany/>

## MESTO BANSKÁ BYSTRICA CHCE ZLEPŠIŤ EKOLOGICKÉ DOCHÁDZANIE ZAMESTNANCOV

Mestský úrad Banská Bystrica ako zatiaľ prvý mestský úrad v SR chce zlepšiť a popracovať na ekologickom dochádzaní svojich zamestnancov do práce. Pracuje na vypracovaní Inštitucionálneho plánu mobility mestského úradu v Banskej Bystrici.

V rámci plánu boli oslovení zamestnanci úradu s cieľom zistiť akým druhom dopravy zväčša dochádzajú do práce.

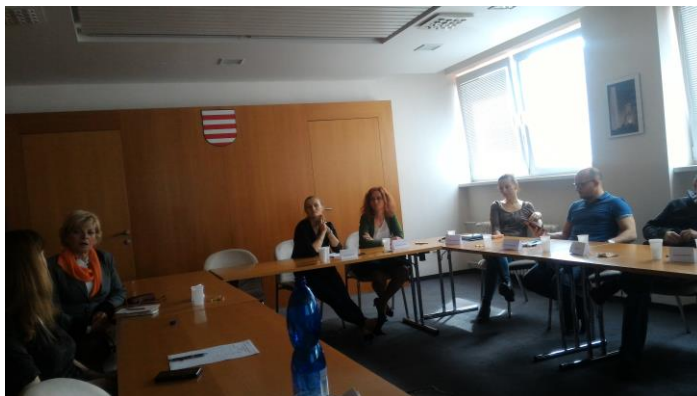
Následne bola vybratá vzorka zamestnancov, zástupcov jednotlivých druhov dopravy, ktorí sa zúčastnili workshopu a interview. Zisťovalo sa jednak hlavné dôvody, prečo dochádzajú napríklad autom, ako by im mohol pomôcť zamestnávateľ ak by chceli využívať ekologické druhy dopravy ako MHD, bicykel ale aj pešiu chôdzu.

Ako najväčšie problémy pri využívaní bicykla uviedli zlý povrch ciest a všeobecne cyklotrás.

Pri MHD by privítali lepšie a kratšie intervaly.

V rámci samotného úradu by zamestnanci privítali napr. úpravu existujúcich spŕch, či vybudovanie šatne pre odkladanie cyklistického oblečenia.

Mesto Banskú Bystricu bolo pre rok 2017 vyhlásené Európskym mestom športu a jeho občania sú tiež veľmi aktívny v práve prebiehajúcej súťaži Do práce na bicykli. Zapojených je v nej tento rok až 130 tímov z Banskej Bystrice.



# CYKLOFÓRUM ŽILINA: CYKLISTI MÔŽU PARADOXNE VYRIEŠIŤ PROBLÉMY MOTORISTOM S PARKOVANÍM

Dňa 11.5 sa v Banke Žilina uskutočnilo prvé tohtoročné žilinské cykloforum.

Cieľom cyklofóra je naštartovať proces rozvoja cykloinfraštruktúry v meste Žilina. Je fakt, že časť obyvateľov nie je spokojných so súčasným stavom, akým mesto pristupuje k tejto problematike a hlavne z dôvodu, že si náš pán primátor dal za cieľ vybudovať zo Žiliny Cyklomesto. Z tohto dôvodu OZ MULICA iniciovala toto stretnutie, kde sa prizvali aj zástupcovia mesta Žilina. Samotné stretnutie bolo otvorené aj občanom, čo niektorí aj využili a pracovne sme ho nazvali aj neoficiálnou cyklokomisiou. Stretnutie prebiehalo síce v komornej, ale o to intenzívnejšej atmosfére.

Na začiatku prezentoval výsledky online prieskumu Paľo Matejko, ktorý upozornil na niektoré oblasti, ktoré obyvateľov v cykloinfraštruktúre chýbajú.

Následne prezentoval súčasný stav a plány zástupca mesta Mgr. Ľuboš Slobodník. Mesto tento rok pripravuje dva úseky cyklocestičiek (jeden úsek od reštaurácie Kravy po mostík pre peších medzi Hlinami a Solinkami, druhá časť krátky úsek cyklotrasy H2).

Okrem toho pripravuje aj VZN pre vstup cyklistov do pešej zóny. Tu je však nutné povedať, že aj napriek smelým plánom, niektoré veci nie sú dotiahnuté do konca.

Z tohto dôvodu OZ MULICA (Marián Gogola, Martin Bolo a Jozef Višek) prezentovala svoje návrhy, ktorými je možné začať budovať cyklotrasy a cykloinfraštruktúru v meste Žilina bez vysokých nákladov.



Medzi takéto návrhy patria:

reorganizácia dopravy na ul. Sv Cyrila a Metóda s vymedzením a zlegálnením parkovania v nevyužitom ľavom jazdnom pruhu a teda vytvorenia nových parkovacích miest, vytvorenia cyklopruhu a pruhu pre motorové vozidlá,

- vybudovanie aspoň prvého úseku cyklotrasy na ul. Štefánika od Nám. A. Hlinku po Nám. M.R. Štefánika,
- riešenie priestorov pre cyklistov na vybraných križovatkách, pričom PD sú spracované,
- vybudovanie cyklotrasy na Rosinskej ceste,

Samotné návrhy sa predložia aj mestu Žilina a konkrétne primátorovi s tým, že skutočne očakávame, že sa v budovaní cyklotrás bude pokračovať.





## CYKLISTI OCENIA AKÚKOĽVEK PODPORU OD ZAMESTNÁVATEĽOV.

Text: Mário Balaščík

**Ako môže zamestnávateľ podporiť svojich zamestnancov – cyklistov.**

### Aký ma dopad rekreačná cyklistika na Vašich zamestnancov?

Pravidelnou jazdou na bicykli, Vaši „cyklisti“ udržiavajú svoj pohybový rozsah, zrýchľujú a spresňujú prevedenie pohybu, zlepšujú nervovo-svalovú koordináciu, zvyšujú telesnú zdatnosť, výkonnosť a svalovú silu, zvyšujú odolnosť proti únave, ich telo sa dokáže dlhodobo lepšie vyrovnávať so stresom a záťažovými situáciami. Taktiež zlepšujú zásobovanie mozgu kyslíkom a tým zvyšujú duševné schopnosti, zlepšujú schopnosť koncentrovať sa, odbúravajú psychické napätie čím zlepšujú svoj vzťah ku kolektívu a zaradenie seba samého do spoločnosti.

Existuje oveľa viac dôkazov o ďalších pozitívnych účinkoch rekreačnej cyklistiky na psychiku a zdravie ľudí. A to je ten správny dôvod, prečo dobrý zamestnávateľ podporuje svojich zamestnancov - cyklistov.

### Mnoho spôsobov, ako podporiť zamestnancov dochádzajúcich do práce na bicykli:

- Veľmi dôležité sú chránené stojany na bicykle. Vaši zamestnanci parkujú bicykle najradšej pri vrátnici, pri vchode na pracovisko.
- Nie menej dôležité sú sprchy na pracovisku. Sprchy ocenia nielen vaši cyklisti, ale aj ich spolupracovníci.
- Skrinky na odloženie osobných vecí, náhradného oblečenia. Poskytnite skrinky aj administratívnym pracovníkom.

- Odmeňte a podporujte svojich zamestnancov. Bezpečnostných prvkov nie je nikdy dosť! Osvetlenie, zvončeky a reflexné bezpečnostné prvky sú dôkazom, že Vám záleží na Vašich cyklistoch.
- Vyšší a stredný manažment, môže byť ostatným zamestnancom príkladom. Začnite pravidelne a vo väčšom počte jazdiť do práce na bicykli. Pozitívne naladený manažér je darom pre každý pracovný kolektív.
- Prihláste svojich zamestnancov do celoslovenskej kampane „**Do práce na bicykli 2017**“, ktorej cieľom je podpora a propagácia cyklistickej dopravy. Vaši zamestnanci budú robiť firme dobré meno! Súťaž nielenže propaguje cyklistickú dopravu, rovnako aj vytvára priateľstvá vašich zamestnancov a upevňuje tímového ducha.

Registrácia družstiev do celoslovenskej kampane je spustená. Kampaň „Do práce na bicykli“ **začína 1.5.2017.**

<http://www.dopracenabicykli.eu/>

Zavedte príplatky k mzde za jazdu do práce na bicykli.

#### A toto sú dôvody prečo:

„Podľa prieskumu organizátorov kampane „Cycle to Work Day“, pravidelní cyklisti sú spokojnejší a produktívnejší. Z práce sa vracajú pokojnejší. Úspechy zaznamenávajú nielen doma, ale aj v zamestnaní. Necelá polovica účastníkov ankety uviedla, že lepšie zvláda záťažové situácie, 82 % celkovo pociťuje menej stresu.“

- Tretina si pripadá kreatívnejšia, najlepšie nápady, mali práve počas jazdy. A 15 % účastníkov ankety má pocit, že ich kariéra stúpa rýchlejšie než v prípade kolegov, ktorí sa cyklistike nevenujú. Výmenu auta za bicykel označila väčšina respondentov za pozitívnu zmenu, cituje prieskum denník Daily Mail.“

<http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2733895/Sex-life-lacking-Get-bike-People-cycle-work-claim-better-sex-relationships-jobs.html>

V prieskume odpovedalo 2 500 respondentov, ktorí sa vzdali áut aj hromadnej dopravy a do práce jazdili na bicykli.

### **Zdravotné účinky pohybovej aktivity na ľudské zdravie:**

Pozitívne účinky na zdravie ľudí majú okrem cyklistiky aj iné druhy rekreačných športov, napr. kolobežkovanie, in-line korčuľovanie, beh, plávanie, chôdza, severská chôdza, turistika. Cyklistika, plávanie a severská chôdza sú špecifické tým, že šetria kĺby.

### Pozitívne účinky pohybovej aktivity na ľudské zdravie v oblasti duševnej:

- **zlepšuje zásobovanie mozgu kyslíkom, zvyšuje duševné schopnosti a aktivitu,**
- **zlepšuje schopnosť koncentrovať sa,**
- upevňuje pocit duševní pohody a vyrovnanosti, napomáha k upevňovaniu vedomia vlastnej hodnoty, „**Zvyšuje funkčné stropy**“,
- odbúrava psychické napätie,
- mizne úzkosť a depresie, podporuje dobrú náladu,
- **zlepšuje vzťah jednotlivca ku kolektívu a zaradenie seba samého do spoločnosti.**

### Pozitívne účinky pohybovej aktivity na ľudské zdravie v oblasti telesnej:

- priaznivo ovplyvňuje srdcovú činnosť (rozširuje cievy a zlepšuje krvný obeh, znižuje srdcovú frekvenciu, reguluje krvný tlak,
- osoby so sedavým spôsobom života majú o tretinu väčšie riziko ISCHEMICKÉJ CHOROBY SRDCA než osoby s telesnou aktivitou,
- zvyšuje pravdepodobnosť prežitia prvého infarktu myokardu u osôb telesne aktívnych,

- prehlbuje dýchanie (zvyšuje vitálnu kapacitu pľúc a pohyblivosť bránice, znižuje dychovú frekvenciu),
- napomáha prenosu kyslíku do všetkých buniek organizmu,
- posilňuje imunitný systém,
- spaľuje prebytočnú energiu a udržiava telesnú hmotnosť,
- zlepšuje metabolizmus kostnej hmoty, znižuje riziko vzniku osteoporózy,
- zvyšuje odolnosť kĺbov, väzov a šliach,
- **zväčšuje svalovú silu, schopnosť uvoľňovať svalstvo,**
- **udržiava a zvyšuje pohybový rozsah,**
- **zrýchľuje a spresňuje prevedenie pohybu,**
- **zlepšuje nervovo-svalovú koordináciu,**
- **zvyšuje telesnú zdatnosť a výkonnosť,**
- **zvyšuje odolnosť proti únave,**
- odbúrava fyzické napätie,
- podporuje tvorbu endorfínov, **telo sa dokáže dlhodobo lepšie vyrovnávať so stresom a záťažovými situáciami,**
- spaľuje nadbytočný adrenalin,
- zlepšuje tzv. inzulínovú rezistenciu, znižuje hladinu glykémie,
- znižuje hladinu cholesterolu v krvi,
- normalizuje potenie a prispieva k vylučovaniu toxických látok.

Informácie o zdravotných účinkoch pravidelného športovania si môžete overiť pri návšteve všeobecného lekára, kardiológa, diabetológa, chirurga, endokrinológa, psychiatra, geriatra, sexuológa, neurológa ...

Zdroje:

<http://www.kr-kralovehradecky.cz/assets/chaloupka.pdf>

[http://www.suscch.eu/e107\\_files/PDF/Zdravotna\\_starostlivosť\\_a\\_rehabilitacia\\_po\\_operaciach\\_srdca.pdf](http://www.suscch.eu/e107_files/PDF/Zdravotna_starostlivosť_a_rehabilitacia_po_operaciach_srdca.pdf)

<https://psychologie.cz/pohyb-jako-antidepresivum/>

<http://www.nutrivia.cz/zivotni-styl-a-osteoporozu.php>

<http://www.kardiochirurgie.cz/novinky/jizda-na-kole-nemocnemu-srdci-prospiva-514>

<http://kolo.cz/clanek/cyklistika-jako-prevence-osteoporozu/kategorie/rady-bud-fit-na-kole>



## PEŠIA ZÓNA A CYKLISTI.

Pešia zóna je obyčajne verejné mestské priestranstvo, napríklad ulica alebo námestie, na ktorom je čiastočne alebo úplne vylúčená, obmedzená alebo zakázaná doprava a povolený je len pohyb chodcov, prípadne cyklistov. Podľa charakteru pešej zóny sa rozlišuje tzv. tvrdá pešia zóna, čo je pešia zóna s úplným vylúčením akejkoľvek dopravy a tzv. mäkká pešia zóna, čo je pešia zóna s obmedzenou dopravou, teda cez ňu môže prechádzať určitý druh mestskej hromadnej dopravy či cyklisti.

V prípade pešej zóny je možné povoliť aj vstup cyklistov a to dopravnou značkou IP 25 s rôznymi doplnkami o informáciách pre cyklistov.



(Nové Zámky)



(Turzovka)



V rámci pešej zóny a pohybu cyklistov je možné definovať tri varianty riešenia:

### 1. Vylúčenie jazdy cyklistov

Používa sa na peších zónach,

- Ktoré nemajú tranzitný význam pre cyklistov.
- Na ktorom sa nenachádzajú priestory, ku ktorým by mohli smerovať cyklisti.

*Pri vylúčení jazdy cyklistov si treba uvedomiť, že cyklisti prinášajú vysoký ekonomický benefit pre prevádzky nachádzajúce sa na námestí.*

**V prípade vylúčenia cyklistov na námestie je nutné zabezpečiť:**

- Dostatočný počet stojísk na bicykle, na okrajoch pešej zóny so všetkými bezpečnostnými prvkami pre ochranu bicyklov.
- Prevedenie cyklistov v okolí pešej zóny tak aby bola zabezpečená ich bezpečnosť pohybu.

## **2. Vedenie cyklistov po kraji pešej zóny.**

Cyklistická komunikácia nesmie byť vedená v priestore, kde je reálne nekoordinované vstupovanie chodcov na pešiu zónu, resp. „prechádzanie“ chodcov cez cyklistickú komunikáciu mimo vyhradený priestor.

Takýto návrh sa nesmie navrhovať, ak sa na jednej strane cyklistickej komunikácie nachádza pešia zóna a na druhej strane komerčné prevádzky. Taktiež v miestach kde je očakávaný vysoký pohyb chodcov (napr. pri kostoloch).

Prevedenie cyklistov v okolí pešej zóny tak aby bola zabezpečená ich bezpečnosť pohybu.

## **3. Vedenie cyklistov samostatnou cyklistickou komunikáciou cez pešiu zónu.**

Tento spôsob vedenia cyklistov sa neodporúča, nakoľko chodci nekoordinovane vstupujú na cyklistickú komunikáciu a cyklisti sa presúvajú ku komerčným prevádzkam, čo chcú navštíviť na bicykli. Pri tomto pohybe následne dochádza k tomu že je viac chodcov ako cyklistov na cyklistickej cestičke.

Veľkou chybou je aj úprava povrchu na hladký pre cyklistov (chodci majú dlažbu, cyklisti asfalt), ktorý následne využívajú matky s kočíkmi resp. starší ľudia.

**Ide o najnebezpečnejšie vedenie cyklistov v peších zónach a to nie len pre chodcov ale aj pre cyklistov.**

## **4. Vstup cyklistov na pešiu zónu bez usmernenia.**

Ide o najčastejší spôsob vedenia cyklistov cez pešiu zónu (aj u nás aj v zahraničí). Tento typ sa zatiaľ osvedčil ako najbezpečnejší, nakoľko cyklisti aj chodci sa vzájomne rešpektujú.

Odporúča sa pred pustením poskytnúť informácie o sprístupnení zóny cyklistom ako aj pravidelne informovať o základných pravidlách jazdy cyklistov po pešej zóne:

### **Cyklista:**

- prispôsobím rýchlosť jazdy chodcom (max.10 km/h)
- využívam prednostne ulice, kde je menší výskyt chodcov
- pri väčších skupinkách chodcov spomalím alebo zastavím
- jazdím v strede, čo najďalej od dverí, brán či sedenia, kde môžu nečakane vyjsť chodci prípadne čašníci
- pri rohoch budov jazdím obzvlášť opatrne, pri odbočení za roh budovy volím dráhu ďalej od steny budovy
- jazdím čo najviac priamočiaro, chodci tak môžu už z diaľky predpokladať moju dráhu a vytvoriť koridor, vyhýbam sa očnému kontaktu.

Výber zlého typu vedenia cyklistov cez pešiu zónu môže spôsobiť kolízie medzi cyklistami a chodcami. V súčasnosti sa zaznamenali najväčšie kolízie pravé pri type 3, kde na základe rozhodnutia príslušných „orgánov“ štátnej správy došlo k rozdeleniu chodcov a cyklistov. Toto však samotný chodci nerešpektovali a vbehávali cyklistom do jazdy a boli zaznamenané ťažké zranenia.

Príklady zlého vedenia cyklistov, kde bola snaha o usmernenie chodcov a cyklistov:



(Košice)



(Zvolen)



Ing. Radovan Červienka

Použitá literatúra:

- [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)
- [www.cyklokoalícia.sk](http://www.cyklokoalícia.sk)
- [www.google.sk](http://www.google.sk)



## Prenosné cyklosprchy vo Veľkej Británii

Clearspace Buildings začali prevádzku sprch pre zamestnancov. K dispozícii sú dve oddelené sprchy ako aj parkovisko pre bicykle. Tieto sprchy sú napríklad aj v nemocnici Watford Hospital.

Navyše, ak by nejaký zamestnávateľ takého sprchy chcel, môže požiadať tzv. Lokálny udržiavateľný dopravný grant, ktorý mu na ne prispeje.



Zdroj:  
[www.clearspacebuildings.co.uk/shower-Hub](http://www.clearspacebuildings.co.uk/shower-Hub)  
([externý link](#))

## Melbourne zriadilo sprchy pre cyklistov



Podobne aj v austrálskom meste Melbourne pripravilo mesto pre všetkých svojich obyvateľov možnosť osprchovať sa, ak prídu do práce alebo do školy na bicykli. Zariadenie funguje od roku 2010.

Miesto, kde sú sprchy sa nazýva Free bike pod a môžu využiť celkom dve zariadenia na umytie a to zadarmo.

A ak sa cyklistom tieto sprchy nepáčia, môžu ísť do Bikeparku, kde majú ďalšie, ale tie sú už platené.



## V MHD BRATISLAVA PREPRAVÍTE BICYKLE IBA V AUTOBUSOCH

V súčasnosti Dopravný podnik Bratislava neumožňuje prepravu bicyklov v električkách a ani v trolejbusoch z dôvodu bezpečnosti cestujúcej verejnosti, pretože cyklista svoj bicykel nedokáže bezpečne zaistiť proti samovoľnému pohybu.

Bicykle v autobusoch si Bratislavčania neprevezú, kedy sa im zachce. V pracovných dňoch je preprava dovolená len od 9.00 do 13.00 h a od 18.00 do 6.00 h. Cez víkendy a sviatky neobmedzene. Cyklistovi musí nástup s bicyklom odobriť vodič. Buď ústne, alebo posunkom.



zdroj: <https://bratislava.sme.sk/c/20530476/bicykle-sa-nedaju-prepravit-v-elektrickach-ani-trolejbusoch-zoberu-ich-len-autobusari.html#ixzz4iBn14t7g>

## V BERLÍNE VYUŽÍVAJÚ NÁKLADNÉ BICYKLE NA KRMENIE ZVIERAT.



[Chris Bruntlett](#)

Ďalší zaujímavý nápad ako využiť nákladné bicykle, tzv. Cargo biky sa podarilo zrealizovať v Berlíne, kde ich využívajú ošetrovatelia na zásobovanie jedla pre zvieratá. Zdroj: Twitter [@ZooBerlin](#).

## DO KAMPANE DPNB SA ZAREGISTROVALO 8531 OBYVATEĽOV



V noci z 5. na 6. mája sa definitívne uzavrela registrácia do kampane Do práce na bicykli 2017, ktorá aj počas svojho 4. celoslovenského ročníka prekonal všetky rekordy v účasti. Počas mája tak bude v uliciach 74 miest a obcí bicyklovať celkovo 8531 súťažiacich, čo je o 51,34 % viac ako vlani. Spolu vytvorili účastníci až 2566 tímov, čím prekonal minuloročný výsledok o viac než 800 tímov.

<http://www.nechajmeautodoma.eu/do-prace-na-bicykli-1/do-kampane-dpnb-sa-zaregistrovalo-8531-ucastnikov/>



## V BRATISLAVE MÔŽU CYKLISTI PRECHÁDZAŤ CEZ JEDNOSMERNÚ SIBÍRSKU ULICU OBOJSMERNE.



Na predmetnej ulici sa upravilo vodorovné aj zvislé dopravné značenie a oficiálne sa umožnil prejazd cyklistom v oboch smeroch. Menšie problémy môžu vzniknúť pri parkovaní, kedy parkujúce autá, ak budú cúvať musia dávať pozor, aby neohrozili cyklistov.



Zdroj: [cyklokoalicia.sk](http://cyklokoalicia.sk)

## V LETE MESTO SPIŠSKÁ BELÁ ROZBEHNE VÝSTAVBY 5,1 KM NOVÝCH CYKLOTRÁS.

Pôjde o 3 km cyklotrasy z Tatranskej Kotliny smerom na Ždiar a 2,1 km od štrkoviska v Strážkach cez kaštieľ Strážky po začiatok panelového chodníka na začiatku Strážok v smere na Spišskú Belú. V súčasnosti prebieha proces verejného obstarávania na výber zhotoviteľa tejto stavby. Ako sme už viac krát uviedli, ide cyklotrasy v rámci úspešného projektu „Cesta okolo Tatier – 2. etapa“, ktorý je financovaný z EÚ.

Mesto plánuje pokračovať vo výstavbe ďalších cyklotrás, ktoré je potrebné ešte vybudovať v rámci katastra nášho mesta. Spolu s ďalšími členmi Združenia Euroregión TATRY plánuje pripraviť spoločný projekt pod názvom „Cesta okolo Tatier – 3. etapa“. Malo by ísť o spoločný cezhraničný slovensko-poľský projekt, ktorého vedúcim partnerom bude zoskupenie EZUS TATRY (tak ako v prípade projektu 2. etapy).

A o ktoré úseky by malo ísť? Má ísť o 2 úseky:

1. úsek: **Spišská Belá – Strážky (od Baliarni obchodu – po začiatok Strážok – pri križi) v dĺžke 2,1 km a**
2. úsek: **Spišská Belá – Slovenská Ves (od súčasnej cyklotrasy na T. Kotlinu pri belianskom vodojeme v smere na Slovenskú Ves t.j. po riekú Biela – Vilbach) v dĺžke cca 1,7 km.**

To, čo je veľmi podstatné pri výstavbe cyklotrás, je mať vysporiadané pozemky pod plánovanou cyklotrasou. „V rámci ukončených pozemkových úprav v k.ú. Spišská Belá sa nám podarilo získať pozemky pod týmito úsekmi cyklotrás a teda mesto sa stalo ich 100 %-ným vlastníkom od marca tohto roka. A to považujem za veľký úspech, bez čoho by sme o ďalších cyklotrasách mohli len snívvať,“ uviedol primátor mesta Štefan Bielák. Projektová dokumentácia pre územné konanie je už hotová pre oba úseky a pokračuje spracovanie dokumentácie pre stavebné konanie pre 2. úsek, nakoľko pre 1. úsek je už spracovaná. Zdroj: <http://spisskabela.sk/>





## Nemecký cyklotest Fahrradklima alebo prieskum podmienok pre cyklodopravu

Text: Marián Gogola

V roku 2016 sa uskutočnili veľký prieskum zameraný na hodnotenie podmienok cyklodopravy v nemeckých mestách. Prieskum sa uskutočnil na vzorke 120000 obyvateľov a celkovo zahrnul 539 miest. Naposledy, keď robili prieskum ich bolo menej a to 468.

Samotné mestá boli hodnotené z pohľadu infraštruktúry, postoju mesta a rôznych podmienok, pričom sa rozdelili na skupiny podľa veľkosti miest.

Všeobecne najcyklomestom sa opätovne stalo mesto Münster, ktoré bolo v skupine miest nad 200 tis. Obyvateľov. V druhej skupine od 100 – 200 tis. Obyvateľov bolo prvé mesto Göttingen. A v skupine najmenších miest od 50 do 100 tisíc obyvateľov, získalo prvé miesto mesto Bocholt. A v skupine najmenších miest pod 50 tisíc obyvateľov získalo prvé miesto mesto Reken.

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <b>1. Münster</b>        | 3,07, rovnako |
| <b>2. Karlsruhe</b>      | 3,09, rovnako |
| <b>3. Freiburg i.Br.</b> | 3,28, rovnako |

### 100.000 – 200.000 Obyv. (Skupina 2)

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| <b>1. Göttingen</b> | 3,29, nový   |
| <b>2. Hamm</b>      | 3,32, nový   |
| <b>3. Erlangen</b>  | 3,34, pokles |

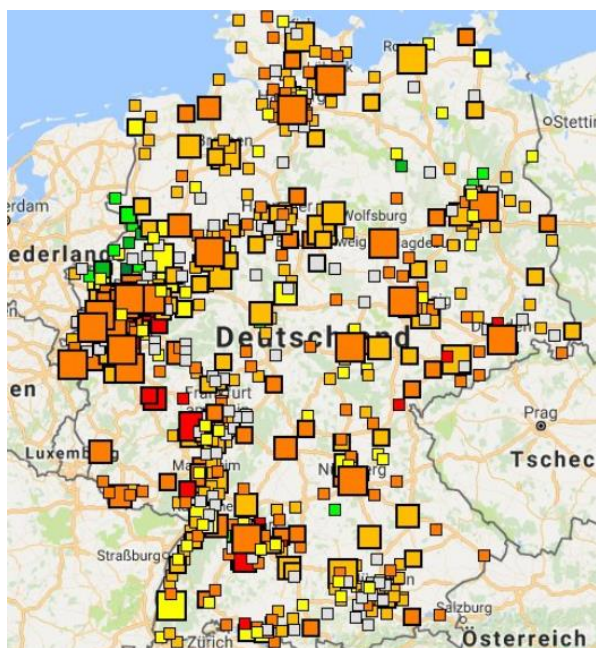
### 50.000 – 100.000 Obyv. (Skupina 3)

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| <b>1. Bocholt</b>  | 2,29, rovnako |
| <b>2. Nordhorn</b> | 2,59, rovnako |
| <b>3. Wesel</b>    | 3,02, rovnako |

### Pod 50.000 Obyv. (Skupina 4)

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| <b>1. Reken</b>      | 1,86, rovnako |
| <b>2. Wettringen</b> | 2,08, nový    |
| <b>3. Heek</b>       | 2,11, nový    |

Pre naše najväčšie mestá, môže byť zase zaujímavý tento rebríček miest s obyvateľmi nad 200 tisíc.



Obrázok znázorňuje mestá, ktoré to s cyklodopravou myslia vážne.

Na nasledovnej stránke si dokonca môžete pozrieť ako boli hodnotené jednotlivé mestá.

Web: <http://www.fahrradklima-test.de/karte>

V nasledovnej tabuľke sú mestá od 50 do 100 tisíc obyvateľov, teda možno pre naše mestá zaujímavá databáza miest, od ktorých sa môžeme učiť.

**Städteranking**  
Stadtgrößenklasse 50.000 bis 100.000 Einwohner

| Rang | Ortsname            | Gesamt-bewertung | Entwicklung seit 2014 | zum Vergleich: Rang 2014 | zum Vergleich: Rang 2012 |
|------|---------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1    | Bocholt             | 2,29             | -                     | 1 von 100                | 1 von 252                |
| 2    | Nordhorn            | 2,59             | o                     | 2 von 100                |                          |
| 3    | Wesel               | 3,02             | -                     | 3 von 100                | 10 von 252               |
| 4    | Norderstedt         | 3,18             | o                     | 8 von 100                | 24 von 252               |
| 5    | Ilbenbüren          | 3,29             | -                     | 4 von 100                |                          |
| 6    | Greifswald          | 3,30             | o                     | 13 von 100               | 7 von 252                |
| 7    | Emden               | 3,32             | o                     | 91 von 292               |                          |
| 8    | Dormagen            | 3,38             | -                     | 5 von 100                | 11 von 252               |
| 9    | Arnsberg            | 3,39             | o                     | 11 von 100               | 3 von 252                |
| 10   | Herten              | 3,41             | o                     | 25 von 100               |                          |
| 11   | Konstanz            | 3,41             | o                     | 18 von 100               | 16 von 252               |
| 12   | Friedrichshafen     | 3,44             | -                     | 7 von 100                | 13 von 252               |
| 13   | Tübingen            | 3,45             | -                     | 6 von 100                | 6 von 252                |
| 14   | Lingen (Ems)        | 3,47             | -                     | 10 von 100               | 5 von 252                |
| 15   | Ahlen               | 3,48             | o                     | 29 von 100               |                          |
| 16   | Troisdorf           | 3,48             | o                     | 14 von 100               | 14 von 252               |
| 17   | Gladbeck            | 3,49             | -                     | 9 von 100                | 19 von 252               |
| 18   | Rüsselsheim am Main | 3,49             | o                     | 31 von 100               | 9 von 252                |
| 19   | Meerbusch           | 3,49             | o                     | 17 von 100               | 17 von 252               |
| 20   | Offenburg           | 3,51             | o                     | 15 von 100               | 2 von 252                |
| 21   | Iserlohn            | 3,51             | +                     | 40 von 100               | 64 von 252               |
| 22   | Cottbus             | 3,52             | o                     | 30 von 100               | 5 von 42                 |
| 23   | Wolfenbüttel        | 3,52             | o                     | 35 von 100               | 22 von 252               |
| 24   | Göppingen           | 3,53             | o                     | 23 von 100               | 39 von 252               |
| 25   | Rheine              | 3,55             | o                     | 28 von 100               |                          |
| 26   | Langenfeld (Rhld.)  | 3,55             | o                     | 39 von 100               | 33 von 252               |
| 27   | Hanau               | 3,57             | ++                    | 61 von 100               | 59 von 252               |
| 28   | Lüneburg            | 3,59             | o                     | 34 von 100               | 32 von 252               |
| 29   | Garbsen             | 3,60             | o                     | 24 von 100               |                          |
| 30   | Grovenbroich        | 3,63             | -                     | 19 von 100               | 35 von 252               |

## ADFC FAHRRADKLIMA TEST 2016

Hat L

**Städteranking**  
Stadtgrößenklasse > 200.000 Einwohner

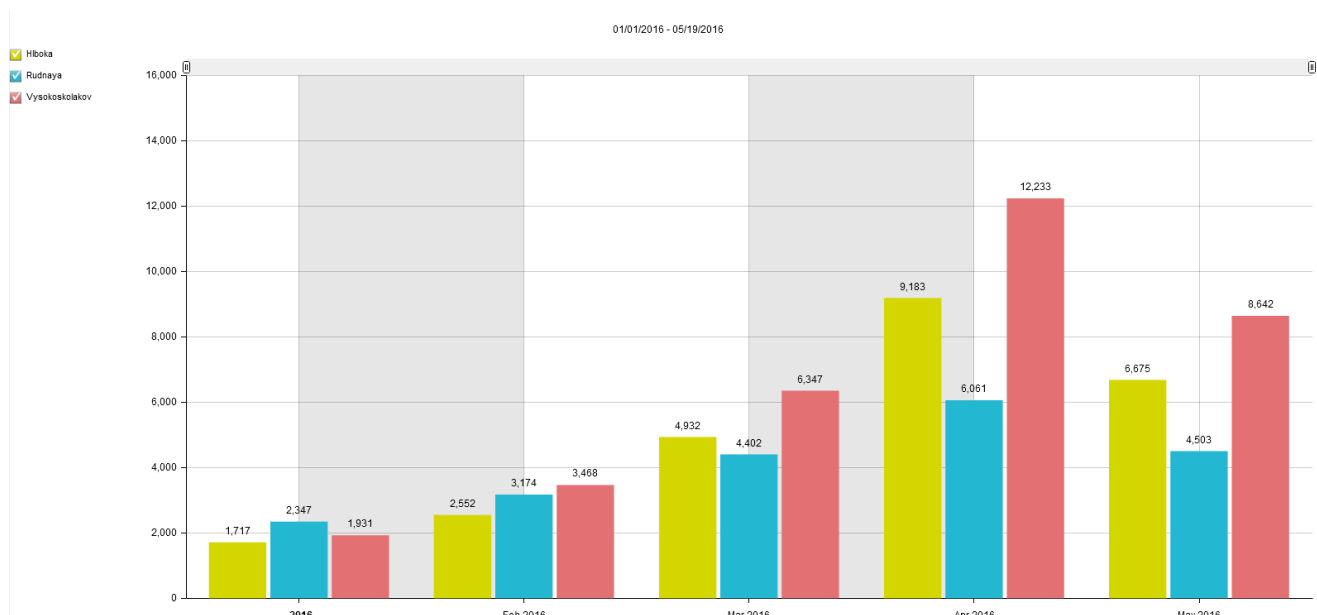
| Rang | Ortsname             | Gesamt-bewertung | Entwicklung seit 2014 |
|------|----------------------|------------------|-----------------------|
| 1    | Münster              | 3,07             | -                     |
| 2    | Karlsruhe            | 3,09             | o                     |
| 3    | Freiburg im Breisgau | 3,28             | o                     |
| 4    | Bremen               | 3,51             | o                     |
| 5    | Hannover             | 3,55             | -                     |
| 6    | Kiel                 | 3,61             | o                     |
| 7    | Braunschweig         | 3,67             | o                     |
| 8    | Rostock              | 3,67             | o                     |
| 9    | Leipzig              | 3,69             | o                     |
| 10   | Oberhausen           | 3,69             | o                     |
| 11   | Augsburg             | 3,71             | +                     |
| 12   | Frankfurt am Main    | 3,77             | -                     |
| 13   | München              | 3,78             | o                     |
| 14   | Chemnitz             | 3,82             | o                     |
| 15   | Mannheim             | 3,85             | o                     |
| 16   | Wuppertal            | 3,90             | ++                    |
| 17   | Mainz                | 3,90             | -                     |
| 18   | Bielefeld            | 3,97             | -                     |
| 19   | Gelsenkirchen        | 4,03             | o                     |
| 20   | Lübeck               | 4,04             | o                     |
| 21   | Erfurt               | 4,05             | o                     |
| 22   | Bonn                 | 4,06             | -                     |
| 23   | Bochum               | 4,06             | ++                    |
| 24   | Nürnberg             | 4,06             | o                     |
| 25   | Dresden              | 4,09             | -                     |
| 26   | Dortmund             | 4,14             | o                     |
| 27   | Duisburg             | 4,15             | o                     |
| 28   | Düsseldorf           | 4,15             | o                     |
| 29   | Essen                | 4,16             | -                     |

Zaujímavé boli aj mestá, ktoré poskočili a teda dostali dobré hodnotenie za rozvoj podmienok. Tu patrili mestá ako Bochum , Ausburg, Wuppertal a pod.

Ktohovie ako by dopadli naše mestá, ak by ich naši obyvatelia hodnotili, možno by sme aj my našli slovenské inšpirácie, od ktorých sa možno učiť.

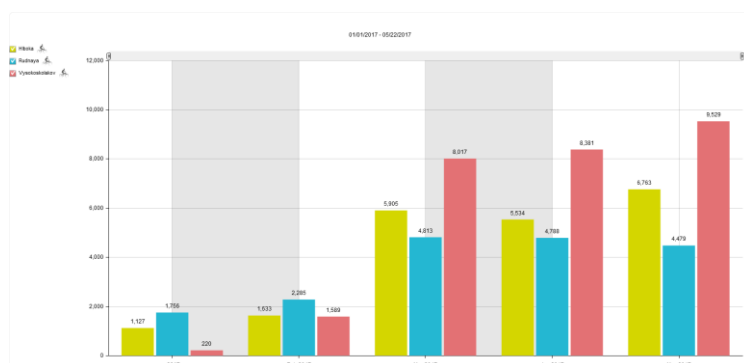
# Tohtoročné výsledky intenzity cyklistov v Žiline

Text: Marián Gogola

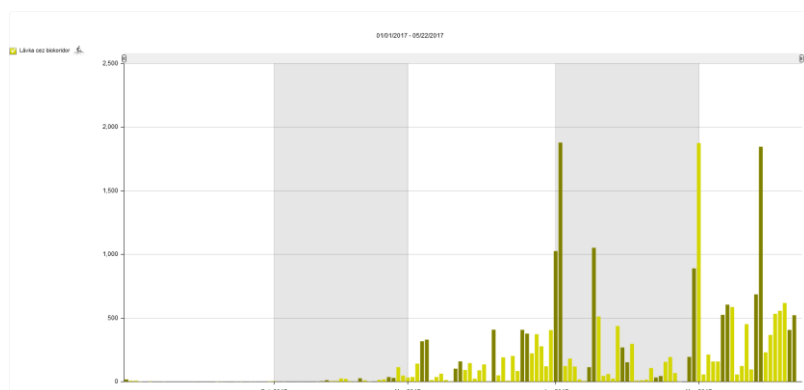


Doterajšie intenzity cyklistov na vybraných profiloch svedčia o úzkej korelácii medzi intenzitou cyklistov a vrtochmi počasia v Žiline.

Samozrejme nájdú sa takí, čo bicyklujú za každého počasia. Avšak väčšina prihliada na počasie. Kým minuloročná zima bola ako tak mierna a bicyklovať sa dalo už pekne od apríla, tento rok bol apríl skutočne bláznivý a medziročne sa zaznamenal pokles.



január – máj 2017



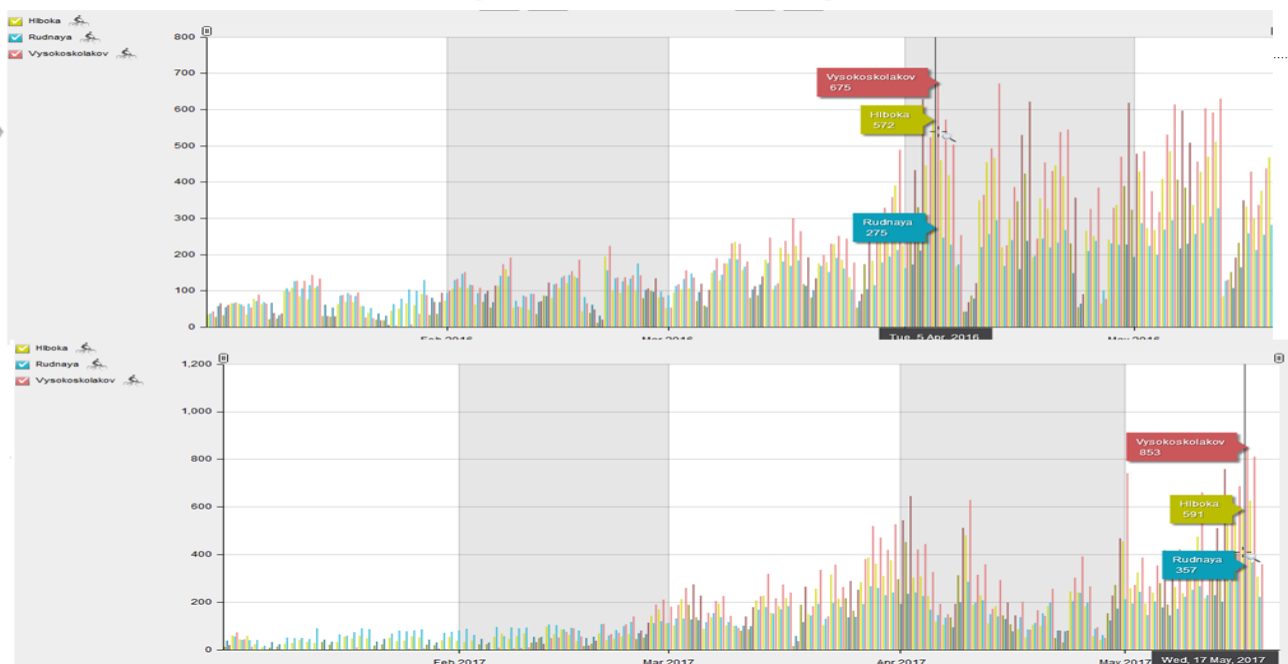
Intenzity na cyklotrase popri Váhu

Pokles bol zapríčinený tým, že tento rok bola zima skutočne mrazivá, s výnimkou mesiaca marec, kedy sa síce oteplilo nakrátko (a medziročne narástol počet cyklistov, ale iba v porovnaní mesiaca marec 2016 a 2017), ale apríl zase stiahol intenzitu cyklistov dole. Avšak v máji začala intenzita opäť rásť.

V prípade sčítania na cyklotrase popri Váhu sú zaujímavé hodnoty najmä počas víkendov, kedy padali rekordy s hodnotami vyše 1800 cyklistov za deň. Ide ale o víkendové dni, kedy sa potvrdilo, že túto cyklotrasu využívajú najmä na rekreáciu.



# Porovnanie január - máj 2016 a 2017



Samotné hodnoty intenzity za rok 2016 a 2017 ukazujú tieto tabuľky:

| mesiac       | Hlboka | Rudnaya | Vysokoškolákov |
|--------------|--------|---------|----------------|
| január 2016  | 1717   | 2347    | 1931           |
| február 2016 | 2552   | 3174    | 3468           |
| marec 2016   | 4932   | 4402    | 6347           |
| apríl 2016   | 9183   | 6061    | 12233          |
| máj 2016     | 6675   | 4503    | 8642           |

| mesiac       | Hlboka | Rudnaya | Vysokoškolákov |
|--------------|--------|---------|----------------|
| január 2017  | 1127   | 1756    | 220            |
| február 2017 | 1633   | 2285    | 1589           |
| marec 2017   | 5905   | 4813    | 8017           |
| apríl 2017   | 5534   | 4788    | 8381           |
| máj 2017     | 6763   | 4479    | 9529           |

Samozrejme ide o čísla, ktoré zachytili sčítače. V týchto počtoch nie sú cyklisti, ktorí jazdia po chodníku. Teda výsledná hodnota je nutné prenásobiť min. 1,3, v prípade ul. Rudnaya 1,7. Taktiež údaje za máj nie sú ešte úplné.

Avšak zaujímavé sú maximálne hodnoty, kým minulý rok sa maximálna intenzita cyklistov pohybovala na úrovni 675 za deň (ul. Vysokoškolákov). V máji sme dosiahli maximá a to vyše 850 cyklistov za deň (ul. Vysokoškolákov).



## BLUEGOGO ČÍNSKY BIKESHARING, KTORÝ DÁ DO ULÍC 70 TISÍC BICYKLOV ZA MESIAC

Čínsky trh s verejnými bicyklami je určite veľkým lákadlom pre firmy, ktoré sa venujú bikesharingu.

Novým hráčom je spoločnosť Bluegogo, ktorá chce umiestniť na čínsky trh 70 tisíc bicyklov za mesiac. Firma používa technológiu, kedy bicykle môžete nájsť náhodne na ulici a nepotrebuje pevné stanovišťa. Firma v podstate začala ako startup, pričom je jasné, že sa im biznis dobre robí, keď majú toľko ľudí:-)



Bicykle sa odomykajú QR kódom, pričom zaplatíte menej ako 1 dolár za polhodinu používania.

Všetky platby sa realizujú cez aplikáciu, ktorú si musíte stiahnuť, aby ste systém mohli využívať.

Spoločnosť si chce odkusnúť z bikesharingového trhu, kedy už napríklad v Pekingu fungujú dve podobné spoločnosti (OFO a MOBIKE)

V súčasnosti má vyše 6,5 mil. používateľov, pričom uviedol na čínsky trh do 6 miest 350 tisíc bicyklov!

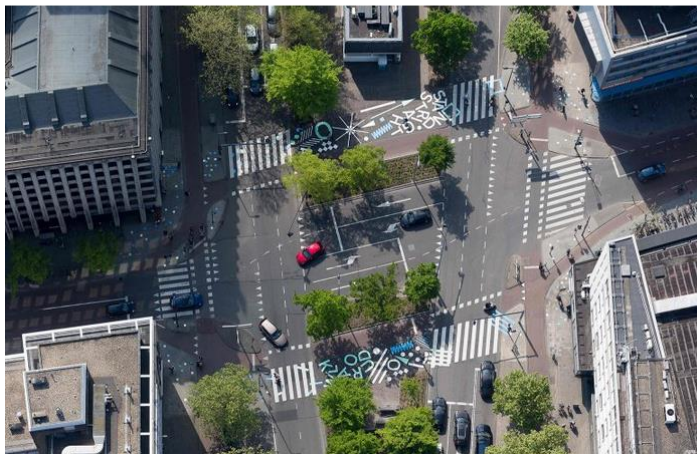
Tento rok dokonca predstavil nový smartbike, ktorý sa má dať do prevádzky tento rok vo vybraných mestách.







## Dizajnový kúsok pre peších v Rotterdame



Nie vždy je to iba o cyklistoch. Zaujímavý počin sa zrealizoval v Rotterdame, kde upravili križovatku, najmä pre chodcov. Išlo o zdôraznenie, že aj peši sú dôležitou časťou dopravného systému a patrí im ohľaduplnosť.

Preto sa spojili architekti a dizajnéri a urobili celkom zaujímavý dizajn chodníka.

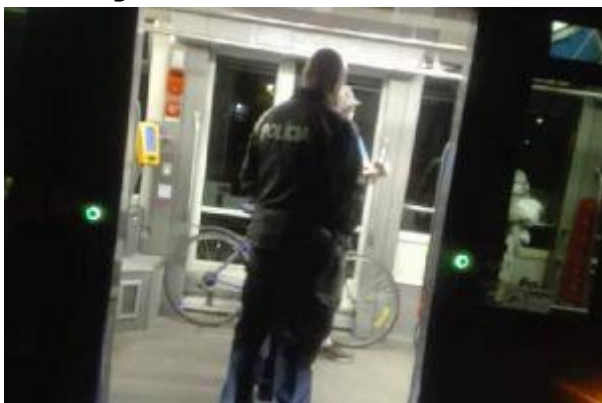
Chodník oživil aj zaujímavými nápismi ako: Hrdo kráčať.

Zdroj:  
<http://popupcity.net/from-intersection-to-artwork/>



## Fotky mesiaca:

-



Vodič v MHD Bratislava, odmietol odvieŕ cestujúceho s bicyklom® zdroj: bratislavskenoviny.sk

---

+



Plná garáž v Tower 115. Foto: M. Dravecký

# Cyklistická doprava

Elektronický odborný časopis o cyklistickej doprave

Číslo 5 Rok 2017 Ročník VIII Web: [www.mulica.sk/cyklisticka\\_doprava](http://www.mulica.sk/cyklisticka_doprava) ISSN 1338-0486

Správy, ktoré nemajú uvedený zdroj sú preberané z portálu [www.cyklodoprava.sk](http://www.cyklodoprava.sk)

Informácie preberané z iných zdrojov, alebo publikované jednotlivcami nemusia odrážať názor redakcie. Časopis sa distribuuje bezodplatne.



Skupina Slovensko na bicykli, stránka Cyklodoprava.sk



# cyklodoprava

Za obsah uverejnených článkov zodpovedajú výlučne autori.

Vychádza mesačne.

## Vydavateľ:

OZ MULICA

Bláhova 449/21

01004 Žilina

Email: [info@mulica.sk](mailto:info@mulica.sk)

## Šéfredaktor:

Doc. Ing. Marián Gogola, PhD.

## Redakčná rada:

Ing. Radovan Červienka [rado.cervienka@gmail.com](mailto:rado.cervienka@gmail.com)

doc. Ing. Marián Gogola, PhD. [info@mulica.sk](mailto:info@mulica.sk),  
[info@cyklodoprava.sk](mailto:info@cyklodoprava.sk)

Ing. Martin Bolo [martibolo@gmail.com](mailto:martibolo@gmail.com)

Ing. Milan Veternik [veternik.milan@gmail.com](mailto:veternik.milan@gmail.com)



Náboženská rôznorodosť a bicykel. Zdroj: [Leadership Berlin](http://Leadership Berlin)





**Cyklokruháč v Holandsku**